

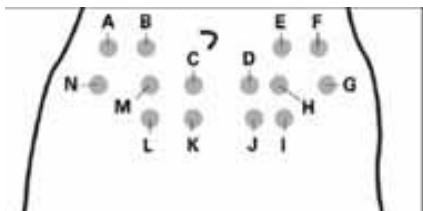
تمامی طول سوزن را به صورت عمودی ( ۰۹ درجه) در چین پوستی ایجاد شده وارد کنید.  
 با شست خود پیستون را به سمت پایین فشار دهید تا سرنگ خالی شود.



سوزن به طور مستقیم خارج کرده و چین پوستی را رها کنید.  
 نوک سوزن را به طرف پایین به دور از خود و دیگران بگیرید.  
 سرنگ استفاده شده را در محفظه ای ایمن بی دازید.

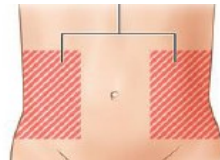


**محل های تزریق آمپول سلکسان را می دانید؟**



ارح دور ناف می باشد.

در وضعیتی راحت گونه ای بنشینید که محل تزریق را به راحتی ببیند. می توانید روی تخت به صورت نیمه نشسته یک بالش پشت خود بگذارید و یا روی صندلی بنشینید، ناحیه ای در سمت راست یا چپ شکم خود انتخاب کنید که حداقل ۵ سانتیمتر از ناف فاصله داشته باشد و به طرف پهلوها باشد.



محل تزریق را با پ به الکی استریل تمیز کرده و اجازه دهید تا خشک شود. سر پوش سوزن سرنگ را با احتیاط بر دارید به این صورت که آن را به طور مستقیم و محکم کشیده و خارج نمایید.



با دستی که با آن می نویسید سرنگ را مثل قلم در دست بگیرید و با دست دیگر به آرامی بخش تمیز شده پوست شکم خود را بین دو انگشت نیشگون بگیرید تا یک چین در پوست ایجاد شود.



**سلکسان (کلگزان) چیست؟**

سلکسان نوعی داروی ضد انعقادی است که برای کاهش میزان خطر ایجاد لخته های خونی استفاده می شود  
 کلگزان که گونه ای هپارین با وزن مولکولی کم است برای درمان آن دسته از بیمارانی که لخته های خون در بدن ایشان تشکیل یافته است نیز استفاده می شود.

**موارد تجویز و مصرف آن را می دانید؟**

کلگزان برای پیشگیری از لخته شدن خون در وریدهای عمقی بدن به کار می رود جدا شدن این لخته ها می تواند آمبولی ریوی را در پی داشته باشد این دارو در موارد زیر تجویز می شود:

- ۱- در بیماران تحت عمل جراحی شکم که در معرض خطر عوارض ناشی از ایجاد لخته قرار دارند.
- ۲- در بیماران تحت عمل تعویض مفصل ران در زمان بستری و پس از آن
- ۳- در بیماران تحت عمل تعویض مفصل زانو
- ۴- در بیماران که طی بیماری حاد حرکت ایشان به شدت محدود شده و در نتیجه در معرض ایجاد لخته قرار می گیرند.

**چگونگی استفاده از کلگزان را می دانید؟**

کلگزان را باید تا مدت زمانی که پزشک دستور می دهد زیر پوست خود تزریق نمود و باید هر روز سر ساعت معینی تزریق نمایید. دست خود را با آب و صابون بشوید و سپس خشک کنید.



بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

## نحوه تزریق سلکسان



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

۱۴۰۳

PIROOZ PAM. TPC. EDH

### در صورت وجود حباب هوا در داخل سرنگ کلکزان چه باید کرد؟

درون تمامی سرنگ های کلکزان یک حباب کوچک هوا وجود دارد. هرگز این حباب را خارج نکند. در صورت خارج کردن حباب هوا مقداری از داروی مفید از دست می رود. به خاطر داشته باشید که ممکن است درد یا کبودی ناچیزی در محل تزریق ایجاد شود، با این وجود قرمزی، درد، گرم شدن، پف آلود شدن، تغییر رنگ پوست، ترشح در محل تزریق یا تب ممکن است از علائم واکش پوستی یا عفونت باشد که در صورت وجود علائم به پزشک اطلاع دهید.

### در صورت مشاهده کدام عوارض به پزشک خود مراجعه کنید؟

خون ریزی از محل زخم جراحی، هر نوع خون ریزی از محل تزریق، خون ریزی از بینی، وجود خون در ادرار (که ادرار را به رنگ صورتی یا قهوه ای تیره) در می آورد مشاهده خون در هنگام سرفه کردن و یا استفراغ خونی، کبودی غیر عادی که در اثر ضربه یا علت واضح دیگری ایجاد نشده باشد، در صورت زمین خوردن یا وارد شدن ضربه به سر، حاملگی یا تصمیم به حاملگی و بروز هر گونه علائم یا حالت های غیر طبیعی به پزشک خود اطلاع دهید.

منبع: کتاب داروهای ژنریک ایران، سلیمان نارویی ۱۳۹۳

شماره تلفن بیمارستان: ۳-۴۲۲۳۵۵۰۱

توصیه هایی برای شما مددجو عزیز:

۱-

۲-

۳-

### باید های مصرف سلکسان را می دانید؟

**باید** پس از تمیز کردن محل تزریق با الکل اجازه دهید تا خشک شود. وجود رطوبت موجب افزایش احساس سوزش می شود.

**باید** چین پوستی شکم را تا پایان تزریق به آرامی نگه دارید با این کار در طی انجام تزریق دارو تها وارد بافت چربی شکم می شود و به عضله نمی رسد.

**باید** در هر بار تزریق محل تزریق را عوض کنید.

**باید** دارو را به همان میزان که پزشک برای شما تجویز کرده است مصرف نمایید.

**باید** سرنگ را پس از تزریق در محفظه ای ایمن بیندازید.

### از نباید های مصرف سلکسان چه می دانید؟

**نباید** پس از برداشتن سرپوش سوزن آن را به طرف پایین بگیرید یا اجازه دهید با چیزی تماس پیدا کند. رعایت این مسئله به استریل ماندن سرنگ کمک می کند.

**نباید** سرپوش سوزن را برای در آوردن بیچانید چرا که ممکن است باعث خم شدن سوزن گردد.

**نباید** سلکسان را درون زخم، کبودی یا روی لباس تزریق کنید.

**نباید** پس از تزریق محل تزریق را ماساژ دهید، وگرنه باعث ایجاد کبودی می شود.

**نباید** سلکسان را منجمد نمایید. آن را در دمای اتاق نگهداری کنید.

**نباید** سلکسان را در دسترس هیچ فرد دیگری به جزء کسی که این دارو برای ایشان تجویز شده است قرار دهید.